



GEON
SPORT NUTRITION



«УТВЕРЖДАЮ»

Президент РОО «ФБМО»

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

« _____ » _____ 2023 Г.

«УТВЕРЖДАЮ»

ПРЕЗИДЕНТ ОФСО «ФББР»

_____ А.В. ВИШНЕВСКИЙ

« _____ » _____ 2023 Г.

**ПОЛОЖЕНИЕ
О ПРОВЕДЕНИИ ВСЕРОССИЙСКИХ СОРЕВНОВАНИЙ
ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ
“GRAND-PRIX DUDUSHKIN FITNESS FAMILY”**

11-12 марта 2023 года

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1. Повышение роли физической культуры и спорта во всестороннем и гармоничном развитии личности, укрепление здоровья, формирование здорового образа жизни среди подростков, молодежи и населения в целом.
- 1.2. Популяризация здорового образа жизни в средствах массовой информации, через рекламу бодибилдинга и фитнеса, как наиболее эффективных средств оздоровления населения.
- 1.3. Выявление лучших спортсменов.
- 1.4. Привлечение населения к занятиям физической культурой и спортом на примере соревнующихся спортсменов.

2. МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

- 2.1. Соревнования и регистрация участников проходят по адресу:
Российская Федерация, Московская область, г. Видное, ул. Олимпийская, д.4, ДС «Видное».
- 2.2. Регистрация участников – 11 марта с 15.00 до 21.00. Участникам соревнований необходимо зарегистрировать заявку на участие, перейдя по ссылке: <https://fbbmo.ru>. Или прислать заявки на участие по электронной почте на адрес электронной почты: president@fbbmo.ru.

ВНИМАНИЕ! Предварительная он-лайн регистрация участников является **ОБЯЗАТЕЛЬНОЙ!**

- 2.3. Начало соревнований 12 марта в 10.00.
- 2.4. Общие требования: УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ:
Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области.

2.5. Заявки:

2.5.1. Для всех участников Гран-при обязательна процедура заполнения **предварительной электронной заявки**. Заявка заполняется онлайн на сайте www.fbbmo.ru, не позднее, чем за 2 дня до даты начала турнира (пояснение: заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Чемпионата по времени, удобного и понятного участникам и судьям).

2.5.2. **Лица, не приславшие предварительные заявки до указанного срока (или не приславшие заявки вообще) при регистрации дополнительно к стартовому взносу уплачивают регистрационный сбор в размере 1000 рублей.**

2.5.3. Иногородным спортсменам необходимо прикрепить заявку от региональной Федерации.

2.4. По прибытию на Чемпионат каждому участнику необходимо иметь при себе:

- Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
- Классификационную книжку;
- Музыка для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением;
- Участникам и участницам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Спортивного комплекса
- Всем спортсменам, кроме членов федерации Московской области, должны иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной Федерации.

3. УЧАСТНИКИ

3.1. К соревнованиям допускаются мужчины и женщины старше 18 лет. Кроме категории «Фитнес – девочки».

3.2. К соревнованиям допускаются спортсмены, являющиеся членами ОФСОО «Федерация Бодибилдинга России» и ее региональных представительств. Членство в Федерации должно быть подтверждено наличием заявки от Региональной Федерации.

3.3. Для участия в соревнованиях необходимо уплатить стартовый взнос. Стартовый взнос участника составляет 3000 рублей (**для спортсменов, не приславших предварительные заявки – 4000 рублей**). За участие в категории «Фитнес – девочки» стартовый взнос не взимается.

3.4. Допускается участие в двух и более категориях. При этом уплачивается дополнительный взнос в размере 3000 рублей за участие в каждой дополнительной категории.

3.5. К соревнованиям допускаются только участники, ознакомившиеся со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдающие все его требования в полном объеме (с Кодексом ВАД можно ознакомиться, перейдя по ссылке: https://www.wada-ama.org/sites/default/files/resources/files/2021_vsemirnyy_antidopingovyy_kodeks.pdf).

4. ПРАВИЛА ПРОВЕДЕНИЯ

4.1. Соревнования проводятся по правилам соревнований Федерации Бодибилдинга России (ФББР для любителей) в следующих категориях:

Фитнес бикини:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 160 см, до 164 см, до 169 см, до 172 см, свыше 172 см и в абсолютном первенстве.

Фитнес бикини – мастера

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Фитнес бикини – новички

Соревнования проводятся следующих категориях: до 166 см, свыше 166 см и в абсолютной категории.

Фитнес бикини – юниорки

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Men's Physique (пляжный бодибилдинг):

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 178 см, свыше 178 см и в абсолютном первенстве.

Женский фитнес (акробатический/артистический):

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Фитнес - девочки:

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Бодибилдинг:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг и в абсолютном первенстве.

Бодибилдинг женщины:

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Атлетик:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, свыше 180см и в абсолютном первенстве.

Бодифитнес:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 163 см, до 168 см, свыше 168 см и в абсолютной категории.

Вэлнес (Wellness):

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Фит-модель:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 168 см, свыше 168 см и в абсолютной категории.

Фит-модель – мастера:

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Классический бодибилдинг:

Соревнования проводятся в следующих категориях: до 180 см, свыше 180см и в абсолютном первенстве.

Атлетический бодибилдинг:

Соревнования проводятся в абсолютной категории.

Количество и состав категорий могут быть изменены, в зависимости от количества участников.

4.2. Допускается выступление в нескольких категориях. При этом стартовый взнос (см. п.3 настоящего Положения) оплачивается отдельно по каждой категории.

5. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Победители в соревнованиях определяются, согласно правилам IFBB, по наименьшей итоговой сумме мест.

Участники, занявшие **1, 2, 3 места в категориях награждаются медалями, денежными призами и призами от спонсоров.**

Табл. 1. Денежные призы победителям в категориях

Место	Категории						
	Фитнес бикини	Пляжный б/б	Бодибилдинг	Бодифитнес	Фит-модель	Классический бодибилдинг	Атлетик
1	5 000	5 000	10 000	5 000	5 000	5 000	5 000
2	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000
3	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000	5 000

Победители в абсолютных категориях награждаются кубками, призами от спонсоров и денежными призами, в соответствии с таблицей:

Табл. 2. Денежные призы в абсолютных категориях

Место	Номинация														
	Фитнес бикини	Фитнес бикини мастера	Фитнес бикини новички	Пляжный б/б	Акробатический фитнес	Артистический фитнес	Бодибилдинг	Бодибилдинг женщины	Атлетик	Бодифитнес	Фит-модель	Фит-модель (мастера)	Классический бодибилдинг	Вэлнес (Wellness)	Атлетический бодибилдинг
1	60 000	15 000	15 000	40 000	30 000	20 000	150000	30 000	40 000	40 000	30 000	15000	20 000	20 000	20 000
2	40 000			20 000	20 000	10 000	60 000	20 000	20 000	20 000	20 000		10 000	10 000	10 000
3	30 000				10 000	10 000	40 000	10 000		10 000				5 000	5 000
4	20 000						20 000								
5	10 000														

6. ОРГАНИЗАЦИЯ.

6.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляют:

- Региональная общественная организация Федерация бодибилдинга Московской области;
- ИП Дудушкин Роман Николаевич;
- Общество с ограниченной ответственностью «ГЕОН»;

Непосредственное руководство осуществляют: РОО ФБМО во главе с президентом федерации – Дудушкиным Р.Н. и главная судейская коллегия ФБМО.

Организаторы соревнований обеспечивают необходимые условия для проведения соревнований, работу судейской коллегии, награждение победителей и призеров.

Ответственность за обеспечение организационных расходов по подготовке и проведению соревнований (аренда места проведения соревнований и регистрации участников, информационно-техническое обеспечение) возлагается на ИП Дудушкин Р.Н.% ответственность за обеспечение работы судейской коллегии – на РОО ФБМО; ответственность за наличие наградной атрибутики – на ООО «ГЕОН».

6.2. Главный судья соревнований – судья МК Дудушкин Роман Николаевич, president@fbbmo.ru.

6.3. Главный секретарь – судья ВК Михайлова Наталья.

6.4. Предварительная регистрация участников производится на сайте: www.fbbmo.ru.

6.5. На всех официальных соревнованиях по решению IFBB запрещено использовать пачкающие кремообразные гримы (типа “DREAM TAN”). При обнаружении за кулисами судьей при участниках использования запрещенного грима, спортсмену разрешается привести свой грим в порядок, если это не нарушает регламента соревнований. Если это нарушение будет обнаружено на сцене, то участник отстраняется от соревнований.

7. Официальные Партнеры

1. Профессиональное нанесение грима: Protaning_Moscow

Запись на грим: [@protaning_moscow](https://www.instagram.com/protaning_moscow) (Instagram), mos_obl_grim@mail.ru (e-mail).

2. Спортивное питание: www.geonlab.ru (спортсменам, зарегистрировавшимся для участия в турнире предоставляется скидка – 25%).

Настоящее Положение является официальным вызовом на Соревнования.

Организаторам турнира предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте участники оповещаются при регистрации. Информация и справки по тел. +7 926 624 02 03 (Дудушкин Роман Николаевич).