

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОО «ФБМО»

_____ Р.Н. ДУДУШКИН

«__» _____ 2024г.

ПОЛОЖЕНИЕ

КУБКА НАРО-ФОМИНСКОГО ОКРУГА ПО БОДИБИЛДИНГУ И ФИТНЕСУ

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов;
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **3 марта 2024г. в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Хореографическая школа имени Ирины Зайцевой», по адресу МО, г. Наро-Фоминск, ул. Профсоюзная д.1б.**

Взвешивание и регистрация с 9.00 часов до 11.00 часов, начало соревнований в 13.00 часов.

Предварительные заявки принимаются до 29 февраля 2024г. на **bodybuildin-narafominsk@mail.ru**, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Кубка).

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

- Главный судья соревнований – Митюшин Ю.А.
- Главный секретарь соревнований – по назначению.

Судейство:

- Соревнования проводятся по правилам IFBB;
- Судьи должны быть не ниже 3 категории;
- Судьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

Участники соревнований:

Регламент соревнований

- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг мастера - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг - мужчины – категории: 85 кг, 95 кг, 95+ кг, абсолютное первенство.
- Бодифитнес мастера – женщины – абсолютная категория.
- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория.
- Фитнес-бикини дебют – категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство.
- Фитнес-бикини юниорки – абсолютная категория.
- Фитнес-бикини – категории: 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см, абсолютное первенство.
- Фитнес-бикини мастера – абсолютная категория.
- пляжный бодибилдинг дебют – абсолютная категория.
- пляжный бодибилдинг категории: 174 см, 174+ см, абсолютное первенство.
- Фит-Модель – категории: до 166 см, свыше 166 см, абсолютное первенство.
- Фит-Модель мастера – абсолютная категория.
- Атлетик (Classic Physique) – абсолютная категория.
- Велнес-Фитнес – абсолютная категория.

***Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Регистрация.

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления на мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более 30-дневной давности;
- справку от врача о допуске к соревнованиям;
- классификационную книжку спортсмена;
- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!

Антидопинговые мероприятия.

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Награждение спортсменов:

Победители и призеры категорий награждаются медалями и грамотами. Абсолютные чемпионы награждаются кубками и памятными призами от спонсоров и Управления по физической культуре и спорту Наро-Фоминского округа.

Заявки:

Предварительные заявки принимаются до 29 февраля 2024г. на bodybuildingnarofominsk@mail.ru, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Кубка).

Стартовый (целевой) взнос участника на соревнования - 4 000 рублей.

Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Фамилия	
Имя, Отчество	
Дата рожд. (Д/М/Г)	
Спортивное звание	
Спортивный клуб	
Спортивные достижения	
Профессия	
Телефон мобильный	
Данные российского паспорта	
Прописка	
Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?	
В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении 2022–2023 годов?	
Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2022-2023 годов Да/Нет (нужное подчеркнуть). Если Да , то в каких и когда?	
Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга	
подпись	
Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации	
подпись	
Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).	
Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)	
подпись	
Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.	
Дата	Подпись