

## РЕГЛАМЕНТ

## Чемпионата Московской области по бодибилдингу и фитнесу

29 сентября 2024г.

ДС «Видное», Московская область, город Видное,

Ул. Олимпийская, д. 4

Время	Наименование	
<b>29 Сентября 2024г.</b>		
10 <sup>00</sup>	Начало	
10 <sup>00</sup> – 15 <sup>30</sup>	1	Фитнес девочки – 1й раунд (артистический, акробатический)
	2	Фитнес акр. женщины – 1й раунд
	3	Фитнес арт. Женщины – 1й раунд
	4	Фитнес мужчины – 1й раунд
	5	Бодибилдинг (юниоры) – 16-20лет, 21-23 года, 1й, 2й раунд
	6	Бодибилдинг (мастера 40+, 50+, 60+) – 1й, 2й раунд
	7	Награждение (бодибилдинг-юниоры)
	8	Награждение (бодибилдинг-мастера)
	9	Бодибилдинг (юниоры) – <b>абсолютное первенство</b> +награждение
	10	Бодибилдинг (мастера) – <b>абсолютное первенство</b> +награждение
	11	Бодифитнес – юниорки (до 23 лет) – абсолютная категория
	12	Бодифитнес – мастера (ст.35 лет) – абсолютная категория
	13	Бодифитнес – категории 163 см, 168 см., + 168 см;
	14	Фитнес девочки – 2й раунд (артистический, акробатический)
	15	Фитнес акр. Женщины – 2й раунд
	16	Фитнес арт. Женщины – 2й раунд
	17	Фитнес мужчины – 2й раунд
	18	Награждение фитнес – девочки, артистический фитнес девочки, акробатический фитнес женщины, артистический фитнес женщины, акробатический фитнес мужчины
	19	Награждение (бодифитнес: юниорки, мастера, 163см, 168см, 168+)
	20	Бодифитнес – <b>абсолютное первенство</b>
	21	Классический бодибилдинг (юниоры) – 1й, 2й раунд
	22	Классический бодибилдинг (175, 180, 180+) – 1й раунд
	23	Классический бодибилдинг (175, 180, 180+) – 2й раунд
	24	Награждение Классический бодибилдинг (юниоры, 175см,180см,180+см))
	25	Классический бодибилдинг ( <b>абсолютное первенство</b> )
	26	Награждение бодифитнес (абсолютное первенство)
	27	Награждение Классический бодибилдинг (абсолютное первенство)
	28	Атлетик /Классик Физик/ (мастера) – абсолютная категория
	29	Атлетик /Классик Физик/ (180, 180+) – 1й, 2й раунд
	30	Велнес – мастера, категории 163, 163+
	31	Бодибилдинг женщины (абсолютная категория): 1й, 2й раунд
	32	Награждение Атлетик /Классик Физик/ (мастера, 180, 180+)
	33	Атлетик /Классик Физик ( <b>Абсолютное первенство</b> ), награждение
	34	Награждение велнес (мастера, 163,163+), Бодибилдинг женщины
	35	Велнес ( <b>абсолютное первенство</b> ) +награждение
	36	Фит-модель (дебют) – 1й раунд

	37	Фит-модель (мастера) – 1й раунд
	38	Фит-модель (163, 168, 168+) – 1й раунд
	39	Бодибилдинг (80, 85, 90, 95, 100, 100+) – 1й раунд
	40	Бодибилдинг (80, 85, 90, 95, 100, 100+) – 2й раунд
	41	Фит-модель (дебют) – 2й раунд
	42	Фит-модель (мастера) – 2й раунд
	43	Фит-модель (163, 168, 168+) – 2й раунд
	44	Награждение бодибилдинг (80, 85, 90, 95, 100, 100+)
	45	Награждение Фит-модель: дебют; мастера; 163, 168, 168+.
	46	Фит-модель ( <b>абсолютное первенство</b> ), награждение
	47	Бодибилдинг ( <b>абсолютное первенство</b> ), награждение
	48	Смешанные пары (1й, 2й раунд)
	49	Артистик модель – абсолютная категория – 1й раунд
	50	Награждение Смешанные пары
15 <sup>30</sup> - 16 <sup>15</sup>		Перерыв
16 <sup>15</sup> – 23 <sup>00</sup>	51	Артистик модель – абсолютная категория – 2й раунд
	52	Артистик модель - награждение
	53	Атлетический бодибилдинг – абсолютная категория
	54	Награждение Атлетический бодибилдинг
	55	Фитнес-бикини (дебют) – до 164, 164+
	56	Фитнес-бикини (юниорки, до 23 лет) – до 166, 166+
	57	Награждение фитнес-бикини (дебют), <b>абсолютное первенство</b>
	58	Награждение фитнес-бикини юниорки (до 166, 166+), <b>абсолютное первенство</b>
	59	Пляжный бодибилдинг (дебют): абсолютная категория
	60	Пляжный бодибилдинг (юниоры, до 23 лет): абсолютная категория
	61	Пляжный бодибилдинг (мастера, 40+): абсолютная категория
	62	Награждение пляжный бодибилдинг – дебют, юниоры, мастера
	63	Фитнес-бикини (мастера 35+) – 166, 166+
	64	Фитнес-бикини (мастера 40+) – абсолютная категория
	65	Награждение фитнес-бикини (мастера 35+166см, 166+см, +40лет), <b>абсолютное первенство</b>
	66	Пляжный бодибилдинг – категории 176, 182, 182+
	67	Награждение пляжный бодибилдинг – 176, 182, 182+
	68	Фитнес-бикини (158, 160, 162, 164)
	69	Награждение фитнес-бикини (158, 160, 162, 164)
	70	Фитнес-бикини (166, 169, 172, 172+)
	71	Награждение Фитнес-бикини (166, 169, 172, 172+)
	72	Пляжный бодибилдинг – <b>абсолютное первенство</b>
	73	Фитнес-бикини ( <b>абсолютное первенство</b> )
	74	Награждение пляжный бодибилдинг – абсолютное первенство
	75	Награждение Фитнес-бикини (абсолютное первенство)
	76	Фитнес пары
	77	Награждение Фитнес пары

**ВНИМАНИЕ!!!** Указанный регламент может быть изменен в процессе проведения соревнований.