

«СОГЛАСОВАНО»

Президент РОО «ФБМО»

_____ **Р.Н. ДУДУШКИН**

«__» _____ **2025г.**

Положение

о проведении XVIII Кубка г. Дубны по бодибилдингу и фитнесу

Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса, как вида спорта среди молодежи и населения Московской области и ЦФО РФ;
- привлечение молодежи к занятиям атлетизмом, бодибилдингом и фитнесом;
- использование занятий в тренажерных залах для подготовки молодежи к защите Отечества, пропаганды здорового образа жизни;

Сроки и место проведения:

Соревнования проводятся **5 апреля 2025г. в актовом зале Администрации города Дубна по адресу: г. Дубна ул. Балдина д. 2.**

Взвешивание и регистрация с 9.00 часов до 11.00 часов, начало соревнований в 13.00 часов.

Предварительные заявки принимаются до **3 апреля 2025г. на e-mail:**

bodybuilding-dubna82@inbox.ru, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Чемпионата).

Руководство проведения соревнований:

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляется оргкомитетом турнира.

- Главный судья соревнований – Митюшин Юрий Александрович.
- Главный секретарь соревнований – Степанов Игорь Анатольевич (тел. 8(925) 118-17-19, WhatsApp);

Судейство:

- Соревнования проводятся по правилам IFBB;
- Судьи должны быть не ниже 1 категории (выше приветствуется);
- Судьи обслуживающие соревнования, должны быть одеты по правилам IFBB.

Участники соревнований:

Регламент соревнований

- Бодибилдинг Юниоры (до 23 лет) – абсолютная категория.
- Классический бодибилдинг - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг мастера - мужчины – абсолютная категория.
- Бодибилдинг - мужчины – категория 85 кг, 95 кг, 95+ кг, абсолютная категория.
- Бодифитнес мастера – женщины – абсолютная категория.
- Бодифитнес - женщины – абсолютная категория.
- Фитнес-эстетический дебют – категория до 166 см, свыше 166 см, абсолютная категория.
- Фитнес-эстетический юниорки – абсолютная категория.
- Фитнес-эстетический – категория 160 см, 164 см, 169 см, 169+ см, абсолютная категория.
- Фитнес-эстетический мастера – абсолютная категория.
- Артистич-модель – абсолютная категория.
- пляжный бодибилдинг дебют – абсолютная категория.
- пляжный бодибилдинг категория 174 см, 174+ см, абсолютная категория.
- пляжный бодибилдинг мастера – абсолютная категория.
- Фит-Модель – категория до 166 см, свыше 166 см, абсолютная категория.
- Фит-Модель мастера – абсолютная категория.
- Атлетик – абсолютная категория.
- Велнес-Фитнес – абсолютная категория.

***Количество категорий и их градация могут быть пересмотрены судейской коллегией в зависимости от количества заявленных участников.**

Регистрация.

Каждому участнику (участнику или руководителю из другого региона) иметь при себе:

- заявки от региональных организаций, заверенные врачом, для предоставления мандатной комиссии, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются заявки, имеющие отметки врача не более месячной давности;
- справку от врача о допуске к соревнованиям;
- классификационную книжку спортсмена;
- музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно для избежания проблем с воспроизведением.

Спортсменам и спортсменкам **ОБЯЗАТЕЛЬНО** иметь халаты, необходимые для посещения общественных мест Дворца культуры.

ВНИМАНИЕ!!! ЯВКА И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ СТРОГО В УКАЗАННОЕ ВРЕМЯ!!!

Антидопинговые мероприятия.

Принимая во внимание, что Международный олимпийский комитет, международные и национальные спортивные федерации, Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА) и национальные антидопинговые службы направляют свои усилия на распространение духа честной игры и ведут борьбу с применением допинга в спорте — Федерация, тренеры и спортсмены обязуются:

1. Не использовать в своей работе по спортивной подготовке спортсменов и в период участия их в соревнованиях, средства и методы, перечисленные в списке ВАДА в качестве запрещенных.

2. Не допускать применения спортсменами на соревнованиях как внутри страны, так и за рубежом медикаментов в любых формах, пищевых добавок, специализированных препаратов спортивного питания без назначения врача сборной команды.

3. Содействовать выполнению на соревнованиях и тренировочных сборах как внутри страны, так и за рубежом регламента прохождения антидопингового контроля в соответствии с Кодексом ВАДА, всемирной антидопинговой Конвенцией ЮНЕСКО, антидопинговыми правилами международных и национальных спортивных федераций.

Награждение спортсменов:

Победители и призеры XVIII Кубка г. Дубны по бодибилдингу, бодифитнесу и бикини награждаются грамотами, медалями, кубками, ценными призами от спонсоров соревнований, а также денежными призами.

Денежные призы в абсолютных категориях:

Номинация												
Место	Фитнес-эстетический	Фитнес-эстетический мастера	Пляжный бодибилдинг	Бодибилдинг мужчины	Бодибилдинг мастера	Атлетик	Бодифитнес	Фит-Модель	Фит-Модель мастера	Классический бодибилдинг	Велнес-Фитнес	Артистик Модель
1	15000	5000	5000	15000	10000	5000	10000	10000	5000	10000	5000	5000

Заявки:

Предварительные заявки принимаются до **3 апреля 2025г. на e-mail:**

bodybuilding-dubna82@inbox.ru, принимается заполненная карточка участника (см. Приложение к Положению Чемпионата).

Благотворительный взнос на соревнования 4 500 рублей.

Финансирование:

Расходы по командированию, размещению и питанию участников, тренеров, судей и зрителей несут командирующие организации.

Настоящее Положение служит официальным вызовом на соревнования.

Карточка участника

Приложение

Фамилия	
Имя, Отчество	
Дата рожд. (Д/М/Г)	
Спортивное звание	
Спортивный клуб	
Спортивные достижения	
Профессия	
Телефон мобильный	
Данные российского паспорта	
Прописка	
Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?	
В каких соревнованиях, проходивших под эгидой ФББР Вы принимали участие в течении 2023-2024 годов?	
Участвовали ли Вы в альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2023-2024 годов Да/Нет (нужное подчеркнуть). Если Да , то в каких и когда?	
Подтверждаю, что не являюсь членом какой-либо региональной федерации бодибилдинга и прошу принять меня в члены Федерации бодибилдинга	
подпись	
Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации	
подпись	
Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbg.org).	
Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается)	
подпись	
Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.	
Дата	Подпись