Президент Федерации Бодибилдинга
Московской области

_____ Р.Н. Дудушкин

ИНФОРМАЦИЯ

о проведении Чемпионата Московской области по бодибилдингу и фитнесу

Московская область, г. Видное
19-20 Сентября 2026 г.

1. Цели и задачи:

Чемпионат Московской области по бодибилдингу и фитнесу (далее Чемпионат) проводится в соответствии с Календарным планом Федерации бодибилдинга России на 2026 год.

Чемпионат проводится с целью:

- популяризации бодибилдинга и фитнеса среди молодежи и населения Московского региона;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом и фитнесом;
- пропаганды здорового образа жизни;
- выявления сильнейших атлетов, для формирования сборной Московской области на Чемпионат России (Краснодарский край, г. Геленджик).

2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляется Федерацией бодибилдинга Московской области.

Непосредственное проведение возлагается на Главную судейскую коллегию:

Главный судья – Митюшин Ю.А., 1 кат.

Главный секретарь соревнований – по назначению.

Информация и справки по тел. +7 926 624 02 03 (Дудушкин Роман Николаевич).

3. Время и место проведения:

Чемпионат проводится 19-20 сентября 2026 года по адресу: Московская область, г. Видное, ул.Олимпийская, д. 4, ДС «Видное».

19 сентября 2026 года (суббота) - с 16.00 до 22.00 часов – прибытие и регистрация участников, представителей команд и судей, формирование судейских бригад. **Регистрация будет проходить по адресу: МО, г. Видное, ул. Олимпийская, д. 4, ДС «Видное». в соответствии с регламентом регистрации.** Запись на грим и на сценический макияж по предварительной записи: см. п.9 Настоящего Положения). **Всем спортсменам на регистрации обязательно иметь при себе: сценический костюм (купальник, туфли, плавки, шорты).**

20 сентября 2026 года (воскресенье) с 09.00 до 23.00 часов – выступление участников в соответствии со следующим регламентом (см. п. 4 настоящего Положения).

3.1 Общие требования: УСЛОВИЯ, ПРОПИСАННЫЕ НИЖЕ, ОБЯЗАТЕЛЬНЫ ДЛЯ ВСЕХ УЧАСТНИКОВ, ПЛАНИРУЮЩИХ УЧАСТИЕ В ЧЕМПИОНАТЕ:
Зрители, судьи, спортсмены, сопровождающие обязаны выполнять требования Губернатора Московской области и регламента Роспотребнадзора по организации и проведению массовых мероприятий на территории Московской области в условиях сохранения режимов распространения и заражения COVID-19.

3.2 Заявки:
3.2.1. Для всех участников Чемпионата обязательна процедура заполнения **предварительной электронной заявки**. Заявка заполняется онлайн на сайте федерации по адресу http://fbbmo.ru не позднее, чем за 2 дня до даты начала турнира (пояснение: заявки необходимы для правильного и оптимального формирования регламента Чемпионата по времени, удобного и понятного участникам и судьям). Эл.почта - president@fbbmo.ru.
3.2.2. Лица, не приславшие предварительные заявки до указанного срока (или не приславшие заявки вообще) уплачивают при регистрации стартовый взнос в 2-х кратном размере.
3.2.3. **Иногородним спортсменам, включая членов Федерации бодибилдинга г. Москвы (кроме жителей Московской области), необходимо прикрепить заявку от региональной Федерации.**

3.3. По прибытию на Чемпионат каждому участнику необходимо иметь при себе:
- Паспорт
- Квалификационную книжку;
- Справку от врача о допуске к участию в соревнованиях;
- Музыку для произвольных программ на **флеш-носителе в формате MP3** (обязательное условие). Файл должен быть проверен заблаговременно во избежание проблем с воспроизведением, *Музыкальное сопровождение сдается секретарю при регистрации*;
- Участникам и участницам **ОБЯЗАТЕЛЬНО иметь одежду**, необходимую для посещения общественных мест и Спортивного комплекса;
- Иногородним спортсменам обязательно иметь при себе должным образом оформленную заявку от региональной федерации (*без заявки от региональной федерации спортсмен к участию в Чемпионате допущен не будет*);

К участию в Чемпионате допускаются граждане РФ (по решению Совета Федерации могут допускаться граждане зарубежных стран по заявке от национальных федераций).
*Каждый участник на взвешивании сдает целевой взнос **5000 руб. (спортсмены, желающие участвовать в двух и более категориях сдают по 2500 руб. за каждую категорию дополнительно, при соответствии росто/весовым критериям, согласно Правил ФББР).***

Правила ФББР по поводу участия в соревнованиях альтернативных организаций: http://fbbr.org/2018/1615. Мероприятия, которые проходят под эгидой ФББР, включены в календарный план ФББР (https://fbbr.org/category/competitions/calendar).

ВНИМАНИЕ!!! ВО ВСЕХ ПОМЕЩЕНИЯХ МЕСТА ПРОВЕДЕНИЯ ЧЕМПИОНАТА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ – ДС «ВИДНОЕ» - ЗАПРЕЩЕНО КУРЕНИЕ, ПАРЕНИЕ, ИНЫЕ СПОСОБЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ЛЮБЫХ КУРИТЕЛЬНЫХ УСТРОЙСТВ, ВКЛЮЧАЯ (НО НЕ ОГРАНИЧИВАЯСЬ): ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ СИСТЕМЫ (АЙКОС, ГЛО И Т.Д.), ВЭЙПЫ, ИНЫЕ КУРИТЕЛЬНЫЕ ИЛИ ИСПАРИТЕЛЬНЫЕ ПРИБОРЫ ИЛИ УСТРОЙСТВА. НАРУШИТЕЛЕЙ ЖДЕТ ШТРАФ В РАЗМЕРЕ 10 000 РУБ. И НЕДОПУСК К УЧАСТИЮ В СОРЕВНОВАНИЯХ. ПРИ ЭТОМ ВСТУПИТЕЛЬНЫЕ ВЗНОСЫ ВОЗВРАТУ НЕ ПОДЛЕЖАТ.

Чемпионат проводится по правилам ФББР для любителей.
Правила категории «дебют» - Фитнес-эстетический и «дебют» пляжный бодибилдинг: в категории могут принимать участие спортсмены/-ки, не принимавшие участие в соревнованиях под эгидой ФББР до 01 января 2026 года. Если спортсмен/-ка участвовал/-а ранее в соревнованиях в другой номинации, то ОН/ОНА НЕ БУДУТ СЧИТАТЬСЯ НОВИЧКОМ и не сможет принять участие в категории «дебют».

На Чемпионат судьи будут утверждаться ГСК ФБМО согласно судейской квалификации и судейского рейтинга. Каждому судье обязательно представить на регистрации судейскую книжку. Судейские бригады формируются по регламенту (см. Приложение № 2).

4. Расписание Чемпионата МО

20 сентября 2026г. Начало соревнований 09.00:

1) фитнес-девочки – артистический +акробатический – все в абсолютных категориях;
2) бодибилдинг-юниоры – категории 16-20 лет, 21-23 лет и абс. первенство;
3) бодибилдинг-мастера (ветераны: 40-49 лет, 50-59 лет, ст.60 лет) – абсолютные категории;
4) бодифитнес – юниорки (до 23 лет) – абсолютная категория;
5) бодифитнес- женщины – категории: 163 см, 168 см., 168+ см и абс. первенство;
6) бодифитнес-женщины – мастера (ст.35 лет) – абсолютная категория;
7) фитнес-женщины (артистический) – абсолютная категория;
8) фитнес-женщины (акробатический) – абсолютная категория;
9) фитнес-мужчины – абсолютная категория;
10) классический бодибилдинг юниоры (до 23 лет) – абс. категория;
11) классический бодибилдинг – мужчины категории: 175см, 180см, 180+см. и абс.первенство;
12) бодибилдинг-мужчины – категории: 80кг, 85кг, 90кг, 95кг, 100кг, 100+ кг и абс.первенство;
13) бодибилдинг-женщины – абсолютная категория;
14) смешанные пары;
15) велнес -женщины – мастера (ст.35 лет) – абсолютная категория;
16) велнес – категории: 163 см., 163+ см и абс.первенство;
17) атлетик – мастера – абсолютная категория;
18) атлетик – категории: 180 см, 180+ см и абс.первенство;
19) Фитнес-эстетический новички (дебют) – категории: 164 см, 164+ см и абс.первенство;
20) Фитнес-эстетический юниорки (до 23 лет) – категории: 166 см, 166+ см и абс.первенство;
21) Фитнес-эстетический (мастера 35-39 лет) – категории: 166 см, 166+ см, мастера (старше 40 лет) и абс.первенство;
22) Фитнес-эстетический (женщины) – категории: 158 см, 160 см; 162 см; 164 см., 166 см; 169 см; 172 см; 172+ см и абс.первенство;
23) ФИТ-модель (дебют) – абсолютная категория;
24) ФИТ-модель (мастера) – абсолютная категория;
25) ФИТ-модель (женщины) – категории: 163 см, 168 см, 168+ см и абс.первенство;
26) атлетический бодибилдинг – абсолютная категория;
27) пляжный бодибилдинг (дебют) – абсолютная категория;
28) пляжный бодибилдинг - юниоры (до 23 лет) – абсолютная категория;
29) пляжный бодибилдинг - мастера (40+ лет) – абсолютная категория;
30) пляжный бодибилдинг) – категории 176 см, 182 см, 182+ см и абс.первенство;
31) фитнес-пары;
32) артистик модель – абсолютная категория;
33) фитнес-стиль – абсолютная категория;

Организаторы соревнований оставляют за собой право на изменение категорий, в зависимости от количества участников.

По окончании Чемпионата (21 Сентября 2026г) состоится формирование сборной команды Московской области на Чемпионат России-2026 (Краснодарский край, г. Геленджик). Для участия в Чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: https://course.rusada.ru/

Участники и судьи, не принявшие участие в Чемпионате, в сборную команду Московской области включаться НЕ БУДУТ. Принцип формирования сборной команды Московской области – Приложение 3.

5. Награждение:

5.1. Победители и призеры Чемпионата награждаются грамотами, медалями, Чемпионатами и ценными призами от Федерации бодибилдинга МО, оргкомитета и спонсоров.

5.2. Чемпионы в абсолютных первенствах награждаются кубками и денежными призами:

Бодибилдинг	100 000
Фитнес-эстетический	50000
Бодифитнес	50000
Классический бодибилдинг	50000
Атлетик	50000
Фит-модель	30000
Пляжный бодибилдинг	30000
Велнес	20000
Атлетический бодибилдинг	20000
Бодибилдинг женщины	20000
Артистик модель	20000

5.3. Учреждена номинация «Лучший сценический образ», в которой участвуют **ВСЕ ЖЕНСКИЕ КАТЕГОРИИ.** Победительница в номинации «Лучший сценический образ» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

5.4. Учреждена номинация «Лучшая произвольная программа», в которой участвуют категории среди мужчин: **Бодибилдинг, Атлетик, Классический бодибилдинг**. Победитель в номинации «Лучшая произвольная программа» награждается денежным призом в размере 30 000 руб.

6. Финансовые условия:

Командирующие организации берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением участников Чемпионата. Расходы по аренде помещений, оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, наградная атрибутика – за счет Федерации бодибилдинга Московской области и оргкомитета.

7. Заявки:

Персональные Заявки для допуска участников к соревнованиям предоставляются на регистрации 26 сентября 2025 года в дворце спорта «Видное». Допускаются участники, имеющие справки от врача не более 30-дневной давности.

8. Условия размещения

8.1. В связи с участившимися случаями использования некачественного грима и его неправильного нанесения и как следствие, непрезентабельный вид спортсменов на сцене, приводящий к недостаточно объективной оценке судьями формы спортсмена, в целях контроля за качеством нанесения грима, участникам соревнований предлагается два варианта нанесения грима:

А) Нанесение грима осуществляется официальным партнером ФБМО компанией «Protaning Moscow».
Запись на грим будет осуществляться во время регистрации. Телефон для консультации: +7 926 264 19 86 Александр. Стоимость «под ключ» составляет 7000 руб. и включает стоимость нанесения (2 слоя) и коррекцию, в том числе, между раундами.

Б) Нанесение грима осуществляется участником самостоятельно. В этом случае стартовый взнос участника будет увеличен на 2000 руб. (страховка за возможную порчу имущества в отеле и/или в месте проведения соревнований при самостоятельном нанесении и коррекции грима) и составит 7000 руб. При самостоятельном нанесения грима, в случае его неравномерного нанесения (в том числе, в случае ухудшения качества грима от одежды в дороге до места проведения соревнований) участник будет корректировать грим самостоятельно, в том числе между раундами соревнований.

8.2. Макияж и создание сценического образа:

А) команда Metlitskaya Team.
Запись: +79105922690 (телефон, WhatsApp, телеграмм).

Б) команда TOP STAGE.
Запись: +79215969793 (телефон, WhatsApp/Telegram).

В) команда STAGE VOYAGE.
Запись: +7 (905) 763-37-83 (телефон, WhatsApp/Telegram)

Г) команда VL.BEAUTY.FIT
Запись: +7 (911) 976-29-65 (WhatsApp/Telegram/Direct)

8.3. Спортивное питание GEON (для всех участников соревнований – скидка 20%): www.geonlab.ru.
8.4. Участникам турнира предлагается размещение в гостинице «Астро Плаза» (Московская область, г. Видное, пр-т Ленинского Комсомола, д. 41) на платной основе.
В период с 27.09 по 28.09.2025 партнер турнира ООО «Астро Плаза» предоставляет участникам турнира следующие услуги со скидками:
Стандартный номер 1 кровать на 1 или 2 чел. 5 025 руб./сут.
Номер Бизнес с 2 кроватями (200х200 и 190х200) на 2 чел. 5 400 руб./сут.
Люкс на 1 или 2 чел 6900 руб./сут.
Тариф : без питания. Стоимость завтрака 1500 руб за чел.
Кодовое слово для получения скидки: «БОДИБИЛДИНГ» Контакты для бронирования: 8-495 107-55-22, booking@astroplaza.ru

Приложение № 1.

Регламент определения судейских бригад на турнирах, проводимых Федерацией бодибилдинга Московской области.

Все судьи, обслуживающие соревнования в Московской области, должны иметь квалификационные книжки судей не ниже 3 категории.
Бригады, оценивающие и судящие конкретные категории, определяются в порядке жеребьевки (см. п.1.2).
Судьи из других регионов помимо судейской книжки, предоставляют заявку от Федерации своего региона с назначением на судейство.
1.Чтобы стать судьей, необходимо:
А). Подать заявление главному судье соревнований на сдачу судейского теста.
Б) Пройти судейский тест на 2-х турнирах со статусом не ниже Кубков Московской области и Москвы
2. Книжка судьи выдается только тем судьям-дублерам, которые прошли судейский тест с совпадением их решений с итоговым результатом не менее чем на 70% на 2х турнирах в качестве судьи дублера.
3. Приветствуется посещение судейских семинаров, проводимых Федерацией с выдачей сертификатов.
4. Порядок формирования судейских бригад
1. Судья, который желает обслуживать турнир, обязан известить об этом главного судью на регистрации.
2. Из списка судей, желающих обслуживать турнир, формируется одна или несколько судейских бригад.
3. Все судьи обязаны присутствовать на вводном инструктаже, по окончании которого, должна быть проведена судейская жеребьевка, согласно которой определяются конкретные дисциплины и категории, обслуживаемые каждой бригадой.
5. Во время соревнований Главный Судья имеет права на замену одного или нескольких членов судейской бригады, согласно порядку 1.3.
1.3. Порядок замены судей.
1. По собственному желанию (из-за плохого самочувствия или в силу других обстоятельств, мешающих ему обслуживать турнир)
2. По решению главного судьи в следующих случаях:
А) более 3 замечаний о незначительных нарушениях (см. нарушения правил судейства). В этом случае судья отстраняется от судейства до конца турнира.
Б) при неадекватном судействе (если 70% судейских решений данного судьи на протяжении судейства 2-х и более категорий вычеркиваются, либо судья не сдает вовремя свои протоколы, либо сданные им протоколы не могут быть взяты в работу из-за неверного заполнения.) В данном случае судье будет рекомендовано пройти еще 2 судейских теста, при успешной сдаче которых, он может подтвердить статус судьи.
В) при грубых нарушениях (см. нарушения правил судейства). В этом случае судья отстраняется от судейства до разбирательства сроком на 1 год, по истечении которого он либо будет дисквалифицирован (в случае доказательства в суде его вины), либо обязан заново сдать 2 судейских теста.

Нарушения правил судейства.
Незначительными нарушениями являются: разговоры между судьями и зрителями, использование мобильных телефонов и видео,- фото камер в процессе судейства, списывание судейских протоколов, отсутствие на судейском месте и т. п.
Грубыми нарушениями являются: судейский сговор (должен быть доказан в суде), грубое пререкание с Главным судьей во время проведения соревнований, использование полномочий судьи в корыстных целях (данный вердикт должен быть доказан и может быть вынесен высшим руководящим органом ФЕДЕРАЦИИ).

Приложение № 2.

Принцип формирования сборной команды Московской области на Чемпионат России (г. Геленджик).

Сборная команда Московской области для участия в Чемпионате России (г. Геленджик) **формируется ТОЛЬКО ПО РЕЗУЛЬТАТАМ ЧЕМПИОНАТА МО** (19-20 сентября 2026, г.Видное, Московской области) по решению тренерского и судейского советов ФББ Московской области. Допуск на участие в Чемпионате России проводится по критериям: бодибилдинг, бодифитнес (все возрастные категории), фитнес - формируются из участников и участниц, занявшие с 1 по 6 место. Категории: Фитнес-эстетический (женщины), пляжный бодибилдинг, фит-модель, атлетический бодибилдинг, атлетик, велнес – сборную команду Московской области формируют из участников и участниц, занявших с 1 по 10 место включительно.

Участники и судьи, соответствующие вышеперечисленным критериям и желающие принять участие в Чемпионате России-2026, подают заявки на электронную почту: president@fbbmo.ru по форме: Ф.И.О., дата рождения, категория выступления, не позднее 10 октября 2026 года.

Для участия в Чемпионате России необходимо обязательно пройти он-лайн обучение на сайте Русада с получением сертификата: https://rusada2021.triagonal.net/online/login/index.php

По вопросам сотрудничества просим обращаться по телефону: +7 (495) 221-58-08, +7 (926) 624-02-03 или на электронную почту: president@fbbmo.ru

Приложение №3

Карточка участника

№ участника	Вес, кг	Рост, см

Фамилия _____

Имя, отчество _____

Дата рожд. (Д/М/Г) _____

Спортивное звание «____» _____ _____ г.

Спортивный клуб _____

Профессия _____

Телефон мобильный _____

Данные российского паспорта _____

Прописка _____

_____

Членом какой региональной федерации бодибилдинга (под эгидой Федерации бодибилдинга России, далее - ФББР) Вы являетесь?

_____

С какого года Вы выступаете на соревнованиях под эгидой ФББР/IFBB _____

_____

Участвовали ли Вы альтернативных соревнованиях (т.е. не под эгидой ФББР) в течении 2025-2026 годов **Да/Нет** (нужное подчеркнуть). Если **Да**, то в каких и когда?_____

_____

Подтверждаю, что ознакомлен со Всемирным Антидопинговым Кодексом и соблюдаю все требования, изложенные в нем, в полном объеме _____**подпись.**

Предупреждён, что в соответствии с решением Конференции ФББР от 24.04.2019 выступать на турнирах, проходящих под эгидой ФББР в других регионах, возможно только по заявке от региональной федерации бодибилдинга по месту регистрации _____**подпись**.

Предупреждён об ответственности за нарушение правил ФББР за выступление на турнирах, проходящих не под эгидой ФББР, будучи при этом членом ФББР (Решение Президиума ФББР от 20.12.2018 см. www.fbbr.org).

Предупреждён, что в случае предоставления заведомо ложной информации по выше указанным пунктам настоящей карточки участника результаты данных соревнований для участника, предоставившего заведомо ложную информацию, могут быть аннулированы, с лишением званий, а также этот участник может быть снят с данных соревнований во время их проведения (при этом стартовый/целевой взнос не возвращается) _____**подпись.**

Даю своё согласие на обработку персональных данных в соответствии с Федеральным Законом №152 "О персональных данных" от 27.07.2006.

Дата_____ Подпись_____